



# DAS KLEINE BLATT



## ZEITUNG DES WIENER SENIOREN ZENTRUM IM WUK

für Kultur, Politik, Soziales, Gesundheit, lebenslanges Lernen

Wir sind partei- und konfessionsunabhängig und bieten Hilfe zur Selbsthilfe.  
Alle Veranstaltungen sind auch ohne Mitgliedschaft zugängig

**DEZEMBER 2025**

**1090 Wien, Währinger Straße 59    Stiege F    1. Stock links    Volksoper Nähe**  
Mit Straßenbahn 5, 33, 37, 38, 40, 41, 42 bis Nußdorfer Straße und Bus 40A und U6 bis Volksoper

**WUK INFO Nr. 1596**



TREFFPUNKT  
bleibt...

...UNSER MONTAG-TREFF für alle,  
die geistig jung bleiben wollen, die Gemeinschaft lieben und  
an vielen Themen interessiert sind.

Großer Seniorenraum im WUK  
Eingangshalle, 1. Tür rechts

Unser Programm beginnt (falls nichts anderes angegeben) pünktlich um 14.30 Uhr  
(Gäste willkommen)



Unkostenbeitrag € 3,00

### **01.12.      Sehnsucht nach Griechenland Teil 1 – Von Göttern und Helden**

Der zweiteilige Dokumentarfilm erklärt Ihnen zu Beginn die Götterwelt der Griechen in humorvoller Weise. Sie werden von **Herrn Erich SCHMID** erfahren, wie der Peloponnes oder das Ionische Meer zu ihren Namen gekommen sind. Dass wir eigentlich Herakles die Olympischen Spiele verdanken und wie diese abgehalten wurden. Natürlich dürfen auch Schliemann und die Goldschätze von Mykene nicht fehlen. Nach dieser anstrengenden Reise erholen wir uns noch rasch in Epidauros, der Kuranstalt des Asklepios, bevor wir am 23. Feb. 2026 im zweiten Teil ans Festland reisen.

**08.12.      Feiertag**

**15.12.      ⇒⇒ DI 16.12. Adventfeier (siehe unten)**

**22.12.      entfällt!**



### ***Einladung*** ***DI 16.12. 15.30 h Adventfeier***

*Feierlich-heiteres Konzert und Lesung mit Schüler\*innen  
der Musikschule Ottakring und dem WSZ-Chor.  
Kleines Buffet    Unkostenbeitrag mind. € 10,00  
Um Anmeldung wird gebeten!*

*Wir freuen uns auf Sie  
Ihr WSZ-Team*

**Bürozeiten:  
Mo-Fr 9 – 13 h**



**408 56 92**

## AUSSTELLUNGEN – FÜHRUNGEN – MUSEEN

### Unser Museumstag mit Frau Mag. Doris PREINDL

**Mi 10.12. 15.00 Uhr Gothik Modern**



Gothic Modern stellt Werke der Gotik Werke der Zeit von 1875 bis 1925 gegenüber. Künstler wie Beckmann, Klimt, Munch oder van Gogh etc. setzten sich mit der Kunst Holbein, Dürer, Cranach etc. auseinander und wurden davon inspiriert.

Die Begegnung mit der mittelalterlichen Ästhetik rief große Gefühle hervor und eröffnete den Künstler\*innen neue Wege, sich mit den grundlegenden Fragen des menschlichen Daseins auseinanderzusetzen.

**Ort: Albertina, Albertinaplatz 1, 1010 Wien**

**TP: 14.30 h, Kassaraum**

**Kartenpreis Senioren € 15,90 – Karten bitte selbst kaufen!  
Bundesmuseumskarte gilt! Um Anmeldung wird gebeten!**

## W A N D E R U N G



Frau Erika Parovsky erreichbar unter **Tel. Nr. 0650/570 28 78**

### Winterwanderung

**So 14.12. TP: 11.00 Uhr Donauufer bis „Alte Donau“ Kaisermühlen U1  
stadteinwärts unten.**

Wanderung entlang der Donau bis Donaustadtbrücke, kurzes Stück Weg an der Alten Donau bis zum Gasthaus Selbstverständlich, wo wir das Mittagessen einnehmen können. Der Weg ist eben und ca. 1-2 Stunden. Auch im Winter ist wandern gesund. Ich freue mich auf euch, Erika

## LITERATUR

freier Eintritt!

**ALTE SCHMIEDE WIEN** 1., Schönlaterngasse 9 01 512 83 29 Eintritt frei!

**Di 16.12. 18.00 h Gewalt gegen Frauen**

Laut einer aktuellen Studie ist jede fünfte Frau in Österreich zumindest einmal im Leben von sexueller Gewalt betroffen. K.O.-Tropfen machen Frauen zu leichten Opfern von Gewalt, an die sie sich zudem oft nicht erinnern. Wie übersetzt man die Erinnerungslücken, die Ungewissheit, die Scham der betroffenen Frauen in Literatur?

Tanja Paar erkundet dies in ihrem Romanmanuskript *Angstloch*.

Moderation: Andreas Jungwirth

**Do 18.12. 19.00 h Dichterinnen lesen Dichterin**

Karin Peschka & Vreni Amsler über **Veza Canetti**

Veza Canetti (1897-1963) war im Roten Wien der 1930er Jahre eine erfolgreiche Autorin, geriet jedoch ab 1938 im englischen Exil zunehmend in den Schatten ihres Mannes Elias Canetti.



**LITERATURHAUS** 7., Seidengasse 13 01 5262044-0

**Do 11.12. 19.00 h Schamrock-Salon der Dichterinnen**

Der Schamrock-Salon wurde 2009 von Augusta Laar in München gegründet. Er fand 2017 zum ersten Mal auch im Literaturhaus Wien statt und ist im Dezember 2025 wieder zu Gast. Vier zeitgenössische Wiener Dichterinnen forschen zu Leben und Werk je einer Wiener literarischen Ahnin als fiktiver kreativer Partnerin und stellen eigene Texte gegenüber:

**Sabine Gruber – Ingeborg Bachmann**

**Rosa Pock – Ilse Aichinger**

**Alexandra Bernhardt – Elfriede Gerstl**

**Augusta Laar – Ruth Kluger**

## BUNT GEMISCHT

### FOLKLORETÄNZE AUS ALLER WELT

mit Herrn Werner ACKERL jeden Montag

17.00 h

Unkostenbeitrag € 3,00

Großer Seniorenraum

### GARTEN / BALKON / FENSTER / ZIMMER

Unkostenbeitrag € 3,00

Alle Fragen, die beim „Garteln“ anfallen, beantwortet der Gärtnermeister und Arborist **Herr Robert HNAT**. Bitte bringen Sie abgefallene Blätter oder Pflanzenteile bzw. Erdproben o. Ä. Ihres „Sorgenkindes“ mit, damit Herr Hnat eine Diagnose stellen und Sie dementsprechend beraten kann.

**Mi 17.12. 14.00 Uhr im WSZ Büro, Stiege F, 1. Stock**

### MORGENGYMNASI

Unkostenbeitrag € 3,00

Dehnung / Wirbelsäule / Bauch und Po – mit einem Wort „Ganzkörper“ mit Frau Eva BERGER

jeden Freitag 09.00 Uhr Harry- Spiegel-Saal

**Bitte Gymnastikmatte mitnehmen!**

### SPIELE-NACHMITTAG

Unkostenbeitrag € 3,00

Jeden 3. Donnerstag im Monat!

**Do 18.12. 14.30 Uhr im WSZ-Büro Stiege F / 1. Stock**

### SCHREIBWERKSTATT mit Frau Renate WELSH

**Mi 10.12. 16.00 Uhr Zieglergasse 32**

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Parovsky unter der Tel. Nr. 0650/570 28 78.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Leitung: **Frau Prof. i. R. Angelika HAUSER-DELLEFANT:**

JEDEN Donnerstag!

Harry-Spiegel-Saal

### A/ MUSIKGRUPPE „Keine Angst vor falschen Tönen“

Unkostenbeitrag € 3,00

Wenn Sie gerne mitsingen möchten, wir heißen Sie herzlich willkommen.

**15.00 – 16.30 Uhr**

Sollte Euch etwas unklar sein, könnt Ihr Euch gerne an Frau Edith Fojtik, 0699/1000 55 84, wenden.

### B/ RHYTHMIK / MUSIK UND BEWEGUNG für SENIOR\*innen Unkostenbeitrag € 3,00

Es ist wissenschaftlich erwiesen: die aktive und spielerische Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen von Musik und Bewegung bringen und halten Körper, Seele und Geist äußerst effektiv in Schwung!

**16.45 – 17.30 Uhr**



*Besinnliche Weihnachtstage  
und ein gutes neues Jahr  
wünscht Ihnen  
Ihr WSZ-Team*

**Unser Büro ist in der Zeit vom 23.12.25 bis 06.01.26  
nicht besetzt.**