



DAS KLEINE BLATT



Bürozeiten:
Mo-Fr 9 – 13 h



ZEITUNG DES WIENER SENIOREN ZENTRUM IM WUK

für Kultur, Politik, Soziales, Gesundheit, lebenslanges Lernen
Wir sind partei- und konfessionsunabhängig und bieten Hilfe zur Selbsthilfe.
Alle Veranstaltungen sind auch ohne Mitgliedschaft zugänglich

NOVEMBER 2025



408 56 92

1090 Wien, Währinger Straße 59 Stiege F 1. Stock links Volksope n n ä h e

Mit Straßenbahn 5, 33, 37, 38, 40, 41, 42 bis Nußdorfer Straße und Bus 40A und U6 bis Volksoper

WUK INFO Nr. 1595



**TREFFPUNKT
bleibt...**

...UNSER MONTAG-TREFF für alle,
die geistig jung bleiben wollen, die Gemeinschaft lieben und
an vielen Themen interessiert sind.

Großer Seniorenraum im WUK

Eingangshalle, 1. Türe rechts

Unser Programm beginnt (falls nichts anderes angegeben) pünktlich um 14.30 Uhr
(Gäste willkommen)



Unkostenbeitrag € 3,00

03.11. Spaziergang durch die Wiener Innenstadt

Durch den Schottenhof zur Freyung mit Schottenkirche (wer oder was wurde hier „gefreyt“?), Palais Kinsky und Harrach, Palais Ferstl mit dem berühmten Café Central (wer war Stammgast?), durch viele Gässchen und interessante Plätze bis zu den „Pawlatschenhäusern“ und eventuell noch ein Stückchen weiter.

Spaziergang mit **Frau Elfi SIEBERT**, die uns noch so einiges Unbekanntes über diverse Innenstadtpalais oder -plätze erzählt. – Dauer ca. 2 Stunden.

TP: Schottentor, SPAR-Gebäude

10.11. Rufhilfe

Ein kleiner Knopf kann Leben retten!

Herr Andreas UNGER vom Roten Kreuz berät uns über die neuesten Geräte für Rufhilfe, ob Armband oder Anhänger. Er beantwortet auch gerne Ihre diesbezüglichen Fragen.

17.11. entfällt

24.11. Stiftsführung

wegen der großen Nachfrage nochmals:

Wir gehen durch das älteste Kloster Wiens, das Schottenstift mit seinen Kunstschatzen, wie beispielsweise den Schottenaltar mit der ältesten topographischen Ansicht von Wien. Wir besuchen die Bibliothek im klassizistischen Stil, die Krypta und vieles mehr. Anschließend können Sie im Klosterladen noch so manches Schmankerl erwerben.

TP: 15.15 h beim Klosterladen auf der Freyung (neben Schottenkirche)

Eintritt € 6,00/p. P. + Führung (da wir eine Pauschale bezahlen müssen, richtet sich dieser Betrag nach der Anzahl der Besucher – je mehr Teilnehmer desto günstiger)

NÖ-Card NICHT möglich

Um Anmeldung wird gebeten!

Das LOT in der alten Brotfabrik im 10. Bezirk

Absberggasse 31, 1100 Wien

Sa 08.11. 10-17 h Festival der Lebensgeschichten 2025 – Premiere in Wien

Auszug aus dem abwechslungsreichen Programm:

10.30 h Mareike Tiede: „Die Magie der Stimme“
14.45 h Katharina Feist-Merhaut: „Sterben üben“
15.00 h Eva Kapeller-Hallama/Forschungsprojekt SONIME: „Audio Briefe“
15.45 h Barbara Gassner: „Testament. Oder: was bleibt?“

Audiografie – Erzählen mit eigener Stimme

Bei „Turning moments into memories. Live-Audiografien vor Ort“. Besucher*innen können direkt am Festival eine „Audiografie to go“ aufnehmen lassen – ein persönlicher, akustischer Schatz.

Anmeldung: lebensgeschichten-festival.eu/#live-audiografie

AUSSTELLUNGEN – FÜHRUNGEN – MUSEEN

Unser Museumstag mit Frau Mag. Doris PREINDL

Do 20.11. 15.00 h Cézanne, Monet, Renoir



Das Sammlerindustriellenpaar Sidney und Jenny Brown-Sulzer haben zu Beginn des 20. Jhdt. Französische Impressionisten gesammelt, mit dem Schwerpunkt Auguste Renoir, sowie Camille Carot.

Durch die Renovierung und Schließung des Museums wurde die Impressionisten-Sammlung verliehen. Paul Gauguin, Paul Cezanne, Claude Monet, Camille Pissarro etc. sind ausgestellt.

Ort: Unteres Belvedere, Rennweg 6, 1030 Wien

TP: 14.30 h, Kassaraum

Kartenpreis Senioren € 16,50 – Karten bitte selbst kaufen!

Bundesmuseumskarte gilt!

Um Anmeldung wird gebeten!

WANDERUNG



Frau Erika Parovsky erreichbar unter **Tel. Nr. 0650/570 28 78**

Herbstwanderung - Baden

So 16.11. TP: 11.15 Uhr Hauptbahnhof



Weiterfahrt mit Bus bis Rauhenstein-Sacher,
Wanderung zum Gasthaus Cholerakapelle
Mittagessen.

Rückfahrt mit Bus um 16.08 Uhr nach Baden.

Die Wanderung ist flach, ca. 1,5 Stunden.

Auch im November ist der Wald schön.

Es freut sich auf euch Erika



Die digitale Welt – mein Computer

Leider wurde dieser Workshop vom Veranstalter auf unbestimmte Zeit verschoben. Die Anmeldungen bleiben aufrecht und Sie werden rechtzeitig über die neuen Termine informiert.

BUNT GEMISCHT

FOLKLORETÄNZE AUS ALLER WELT

mit **Herrn Werner ACKERL** jeden Montag

17.00 h

Unkostenbeitrag € 3,00

Großer Seniorenraum

GARTEN / BALKON / FENSTER / ZIMMER

Unkostenbeitrag € 3,00

Alle Fragen, die beim „Garteln“ anfallen, beantwortet der Gärtnermeister und Arborist **Herr Robert HNAT**. Bitte bringen Sie abgefallene Blätter oder Pflanzenteile bzw. Erdproben o. Ä. Ihres „Sorgenkindes“ mit, damit Herr Hnat eine Diagnose stellen und Sie dementsprechend beraten kann.

Mi 19.11. 14.00 h im WSZ Büro, Stiege F, 1. Stock

SCHREIBWERKSTATT mit Frau Renate WELSH

Mo 17.11. 16.00 Uhr Zieglergasse 32

Diesmal gab es eine Aufgabe.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Parovsky unter der Tel. Nr. 0650/570 28 78.

SPIELE-NACHMITTAG

Unkostenbeitrag € 3,00

Jeden 3. Donnerstag im Monat!

Do 20.11. 14.30 h im WSZ-Büro Stiege F / 1. Stock

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Leitung: **Frau Prof. i. R. Angelika HAUSER-DELLEFANT:**

JEDEN Donnerstag!

Harry-Spiegel-Saal

A/ MUSIKGRUPPE „Keine Angst vor falschen Tönen“

Unkostenbeitrag € 3,00

Wenn Sie gerne mitsingen möchten, wir heißen Sie herzlich willkommen.

15.00 – 16.30 h

Sollte Euch etwas unklar sein, könnt Ihr Euch gerne an Frau Edith Fojtik, 0699/1000 55 84, wenden.

B/ RHYTHMIK / MUSIK UND BEWEGUNG für SENIOR*innen

Unkostenbeitrag € 3,00

Es ist wissenschaftlich erwiesen: die aktive und spielerische Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen von Musik und Bewegung bringen und halten Körper, Seele und Geist äußerst effektiv in Schwung!

16.45 – 17.30 h



NEU !

MORGENGYMNASTIK

Unkostenbeitrag € 3,00

Dehnung / Wirbelsäule / Bauch und Po – mit einem Wort „Ganzkörper“ mit **Frau Eva BERGER**

ab 7.11. jeden Freitag 9 Uhr Harry-Spiegel-Saal

Um Anmeldung wird gebeten!

IMPRESSIONEN VON UNSERER TAGESFAHRT NACH BERNDORF IM OKTOBER



LITERATUR

freier Eintritt!

ALTE SCHMIEDE WIEN

1., Schönlaterngasse 9

01 512 83 29

Eintritt frei!

Mo 10.11. 18.00 h

Dichter liest Dichter

Thomas Raab über Helmut Eisendle

Nach Lehre und Vertreterjob in der „Herrschaftswissenschaft“ Psychologie ausgebildet, beschäftigte sich Helmut Eisendle (*1939 in Graz, gestorben 2003 in Wien) im größten Teil seines Werkes mit struktureller Gewalt, welche ihren Ausdruck am deutlichsten in der distanzierten Forschungs- und Verwaltungssprache findet.

Fr 21.11. 17.00 h

Freitagsgespräch

Bürglkopf – Aus den Augen, aus dem Sinn

Dieser Film wurde bei der Diagonale als bester Dokumentarfilm und bester Erstlingsfilm prämiert und läuft derzeit in den Kinos.

Im Rückkehrzentrum Bürglkopf in Tirol bringt Österreich geflüchtete Menschen einige Fußstunden abseits des nächsten Dorfes auf 1.300 m Seehöhe unter.

Oliver Scheiber im Gespräch mit **Lisa Polster**, Drehbuchautorin und Regisseurin, und **Nabaa Alawam**, Protagonistin in obigem Film.

LITERATURHAUS

7., Seidengasse 13

01 5262044-0

Di 18.11. 19.00 h

Porträts aus Sprache

Performance: **Michèle Métail** und **Christian Steinbacher**

Es ist nicht der erste gemeinsame Auftritt von Michèle Métail und Christian Steinbacher, aber der erste in Österreich. Zentral steht der 2020 in der Edition Korrespondenzen erschienene Band *Phantome Phantome*, in dem sich Métails aus vorgefertigtem Sprachmaterial gebildete „Portraits-robots“ (eine Bezeichnung für Fahndungsbilder, wie sie in der Kriminalistik verwendet werden) und die auf ihnen fußenden „Aneignungen“ von Steinbacher gegenüberstehen.

So 23.11. 11.00 h

Erich-Fried-Preis 2025

Begrüßung: **Josef Haslinger**, Präsident der Internationalen Erich Fried Gesellschaft

Preisüberreichung: **Andreas Babler**, Bundesminister für Kunst und Kultur

Preisträgerin: **Cemile Sahin**

Laudatio: **Fatma Aydemir**

Die kurdisch-alevitische Schriftstellerin und Künstlerin Cemile Sahin wird mit dem Erich-Fried-Preis 2025 ausgezeichnet. Das hat die deutsche Schriftstellerin und Journalistin Fatma Aydemir, alleinige Jurorin 2025, entschieden.



Sieveringer Weihnachtsmarkt – Volkshilfe Döbling

Freitag 28. November 2025 von 15.00 h bis 20.00 h

Samstag 29. November 2025 von 14.00 h bis 20.00 h

Sonntag 30. November 2025 von 14.00 h bis 19.00 h

Selbstgebasteltes, Adventkränze und Weihnachtsgestecke,
selbst erzeugte Liköre, Marmeladen, Eingelegtes, Gelees u.v.m

Am Sonntag um 17.00 Uhr kommt der Nikolo!

Spende € 20,00

