



# DAS KLEINE BLATT



## ZEITUNG DES WIENER SENIOREN ZENTRUM IM WUK

für Kultur, Politik, Soziales, Gesundheit, lebenslanges Lernen

Wir sind partei- und konfessionsunabhängig und bieten Hilfe zur Selbsthilfe.  
Alle Veranstaltungen sind auch ohne Mitgliedschaft zugängig

FEBRUAR 2026

1090 Wien, Währinger Straße 59    Stiege F    1. Stock links    Volksoper Nähe  
Mit Straßenbahn 5, 33, 37, 38, 40, 41, 42 bis Nußdorfer Straße und Bus 40A und U6 bis Volksoper

WUK INFO Nr. 1598



TREFFPUNKT  
bleibt...

...UNSER MONTAG-TREFF für alle,  
die geistig jung bleiben wollen, die Gemeinschaft lieben und  
an vielen Themen interessiert sind.

Großer Seniorenraum im WUK  
Eingangshalle, 1. Tür rechts

Unser Programm beginnt (falls nichts anderes angegeben) pünktlich um 14.30 Uhr  
(Gäste willkommen)



Unkostenbeitrag € 3,00

02.02.

### Franz Schubert –

- anhand seiner Krise und der Zeugnisse seiner Zeitgenossen.  
Vortrag von Frau Dr. Gertrude HUEMER-MEYER.

09.02.

### Hilfe zur Selbsthilfe – Wunden heilen / Teil 2

In Ergänzung zu ihrem Vortrag vom 19.01. erläutert uns Frau Michaela KRAMMEL, wie man sich auch mit Salben kurzfristig helfen kann.



16.02.

Begleitet von Operettenklängen des Duos Günther Mohaupt und Barbara Graf-Brauneder verbringen wir einen vergnüglichen Nachmittag mit Spielen und Krapfen/Getränken und Frohsinn!

Wir freuen uns auf viele – eventuell maskierte?! – Besucher und Besucherinnen.

23.02.

### Sehnsucht nach Griechenland Teil 2 – Von Königen und Mönchen

Dieser Teil erzählt, wieso Griechenland, die Wiege der Demokratie, 1832 einen König bekam. Warum der Held Theseus Schuld am Tod seines Vaters ist und wie das Ägäische Meer dadurch zu seinem Namen kam. Wie das Geschäft mit der weissagenden Pythia in Delphi funktionierte und wie sich die Schlacht gegen die Perser bei Marathon, den Thermopylen und Salamis zugetragen hat. Keine Angst, Athen, die Meteora Klöster und den Berg Athos haben wir natürlich nicht vergessen.  
Vortrag von Herrn Erich SCHMID.

02.03.

### Das Auge

Frau Dr. Sigrid BONATZ erläutert uns an Hand eines Modells den Aufbau und die Funktion des menschlichen Auges und eventueller Krankheiten.

Bürozeiten:  
Mo-Fr 9 – 13 h



408 56 92

## AUSSTELLUNGEN – FÜHRUNGEN – MUSEEN

### Unser Museumstag mit Frau Mag. Doris PREINDL

**Fr 20.02. 15.00 Uhr**

#### **Faszination Papier Rembrandt bis Kiefer**



Drucke auf Papier vom 15. Jhd. bis zur Gegenwart mit unterschiedlichsten Themen: Selbstporträts, biblische Motive, Karikaturen, Sternenkarten, Landkarten, Spielkarten, anatomische Lehrtafeln werden gezeigt.

Besonders ist der Stadtplan von Paris von 1734 sowie die Ehrenpforte für Kaiser Maximilian I von Dürer.

**ALBERTINA**

**Ort: Albertina, Albertinaplatz 1, 1010 Wien**

**TP: 14.30 h, Kassaraum**

**Kartenpreis Senioren € 15,90 – Karten bitte selbst kaufen!**

**Bundesmuseumskarte gilt! Um Anmeldung wird gebeten!**

## W A N D E R U N G



Frau Erika Parovsky erreichbar unter **Tel. Nr. 0650/570 28 78**

### Praterauen

**So 08.02. TP: 11.00 Uhr**

#### **U2 Donaumarina Ausgang Wehlistraße unten**



Weiterfahrt mit Bus 77A bis Lusthaus um 11.08 Uhr.  
Rundweg, Mittagessen eingeplant im Gasthaus „Altes Jägerhaus“.

Kommt und bringt gute Laune mit!

Erika

## TANZEN FÜR SENIOR\*INNEN

Wir beginnen tanzend im Sitzen und öffnen dann den Tanz in den ganzen Raum.

Vertraute Musik trifft auf unbekannte, Materialien auf Neugierde, Fröhlichkeit auf Begegnungen. --- Die Tanzstunden kreisen um das Thema „Glück“.

Dauer: 50 Minuten

5 Termine im April/Mai 2026

Unkostenbeitrag € 3,00/Einheit

Einstieg jederzeit möglich

Terminmöglichkeiten entweder 10 Uhr oder 14.30 Uhr

Leitung: Frau Suni Löschner, staatlich diplomierte Tanzpädagogin.

Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte telefonisch unter 408 56 92.

## BUNT GEMISCHT

### FOLKLORETÄNZE AUS ALLER WELT

mit Herrn Werner ACKERL jeden Montag

17.00 h

Unkostenbeitrag € 3,00

Großer Seniorenraum

### GARTEN / BALKON / FENSTER / ZIMMER

Unkostenbeitrag € 3,00

Alle Fragen, die beim „Garteln“ anfallen, beantwortet der Gärtnermeister **Herr Robert HNAT**. Bitte bringen Sie abgefallene Blätter oder Pflanzenteile bzw. Erdproben o. Ä. Ihres „Sorgenkindes“ mit, damit Herr Hnat eine Diagnose stellen und Sie dementsprechend beraten kann.

Mi 18.02. 14.00 Uhr im WSZ Büro, Stiege F, 1. Stock

### MORGENDYNASTIK

Unkostenbeitrag € 3,00

Ganzkörper-Training mit **Frau Eva BERGER**

jeden Freitag 09.00 Uhr

Harry- Spiegel-Saal

**Bitte Gymnastikmatte mitnehmen!**

### SPIELE-NACHMITTAG

Unkostenbeitrag € 3,00

Jeden 3. Donnerstag im Monat!

Do 19.02. 14.30 Uhr im WSZ-Büro Stiege F / 1. Stock

### SCHREIBWERKSTATT mit Frau Renate WELSH

Mi 25.02. 16.00 Uhr Zieglergasse 32

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Parovsky unter der Tel. Nr. 0650/570 28 78.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Leitung: **Frau Prof. i. R. Angelika HAUSER-DELLEFANT:**

JEDEN Donnerstag – entfällt am 12.02.26!!

Harry-Spiegel-Saal

A/ MUSIKGRUPPE „Keine Angst vor falschen Tönen“

Unkostenbeitrag € 3,00

Wenn Sie gerne mitsingen möchten, wir heißen Sie herzlich willkommen.

**15.00 – 16.30 Uhr**

Sollte Euch etwas unklar sein, könnt Ihr Euch gerne an Frau Edith Fojtik, 0699/1000 55 84, wenden.

B/ RHYTHMIK / MUSIK UND BEWEGUNG FÜR SENIOR\*INNEN Unkostenbeitrag € 3,00

Es ist wissenschaftlich erwiesen: die aktive und spielerische Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen von Musik und Bewegung bringen und halten Körper, Seele und Geist äußerst effektiv in Schwung!

**16.45 – 17.30 Uhr**

### „Greets“ (Spaziergänge) in Wien

Die „Vienna Greeters“ bestehen aus ganz unterschiedlichen Menschen, sehr oft Pensionisten, die Interessierten fernab touristischer Trampelpfade kostenlos verschiedene Bezirke in Wien zeigen; häufig den eigenen Wohnbezirk, da sie sich dort am besten auskennen. Pro Rundgang dürfen maximal 6 Personen teilnehmen.



**Frau Angelika Dworak** ist eine dieser „Greeters“ und bietet einen solchen Rundgang im 2. Bezirk / Leopoldstadt an – eventuell auch an mehreren Tagen. Am liebsten wäre ihr Dienstag- oder Donnerstag-Vormittag.

Bei Interesse bitten wir, uns telefonisch unter 408 56 92 zu kontaktieren, damit wir einen oder mehrere konkrete Termine vereinbaren können.

Wir würden uns sehr freuen, wenn solche Spaziergänge (natürlich später auch in anderen Bezirken) zustande kämen!

## LITERATUR

freier Eintritt!

<b>ALTE SCHMIEDE WIEN</b>			1., Schönlatergasse 9	01 512 83 29	Eintritt frei!
Mi	11.02.		<b>Geschichten hinter den Geschichten</b> (Re-)Lektüren des Werks von Renate Welsh		
	13-17.30 h	<b>Symposium mit Beiträgen von</b> Susanne Blumesberger, Julia Danielczyk, Michael Hammerschmid, Hanna Prandstätter, Susanne Rettenwander, Fermin Suter			
	19.00 h	<b>Renate Welsh Ich fall mir selbst ins Wort</b> <b>Elke Laznia, Margit Schreiner</b> Respondenzen zu Renate Welsh Moderation: <b>Hanna Prandstätter</b>			
Fr	27.02.	17.00 h	<b>Entwurf für eine Welt ohne Menschen</b> von Peter Rosei Walter Famler im Gespräch mit dem Autor		
<b>LITERATURHAUS</b>			7., Seidengasse 13	01 5262044-0	
Do	19.02.	19.00 h	<b>Stimmen zwischen den Sprachen</b> Präsentation des Jahrbuchs 2025 von „Worte & Welten“ Das bilinguale Magazin setzt seit zehn Jahren ein starkes Zeichen. Es bietet Autor*innen mit Migrationshintergrund eine Plattform, die in ihrem kreativen Schaffen weiterhin ihre Muttersprache verwenden, ein literarisches Bekenntnis zu Herkunft, Identität und Vielsprachigkeit. Durch Texte von Autor*innen aus Algerien, Bulgarien, Georgien, Kurdistan, Serbien, Weißrussland, USA – um nur einige Länder zu nennen – entsteht ein beeindruckendes, weltumspannendes Panorama literarischer Erfahrungen und Erzähltraditionen.		