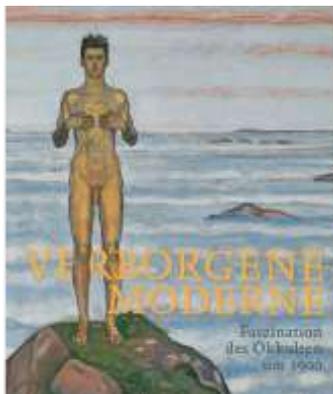


WSZ**DAS KLEINE BLATT****|WUK****Bürozeiten:**
Mo-Fr 9 – 13 h**ZEITUNG DES WIENER SENIOREN ZENTRUM
IM WUK**für Kultur, Politik, Soziales, Gesundheit, lebenslanges Lernen
Wir sind partei- und konfessionsunabhängig und bieten Hilfe zur Selbsthilfe.
Alle Veranstaltungen sind auch ohne Mitgliedschaft zugänglich**OKTOBER 2025****408 56 92**1090 Wien, Währinger Straße 59 Stiege F 1. Stock links Volksopeernähe
Mit Straßenbahn 5, 33, 37, 38, 40, 41, 42 bis Nußdorfer Straße und Bus 40A und U6 bis Volksoper**WUK INFO Nr. 1594****AUSSTELLUNGEN – FÜHRUNGEN – MUSEEN****Unser Museumstag mit Frau Mag. Doris PREINDL****Mi 15.10. 15.00 h****Verborgene Moderne
Faszination des Okkulenten um 1900**

Um 1900 entstand eine Kritik am Materialismus und ein Suchen nach Spiritualität und Okkulten. Diese Strömungen beeinflussen die Kunst, besonders die Malerei, Fotografie und Tanz. Der Maler Albert von Keller (1844-1920) malt spiritistische Séancen, Frantisek Kupka, Wassily Kandinsky, Oskar Kokoschka u. v. a. setzen sich mit dieser Strömung auseinander.

Ausgestellt sind Bilder, die das Übernatürliche darstellen wollen.

Ort: Leopold Museum, Museumsplatz 1, 1070 Wien**TP: 14.30 h, Kassaraum****Kartenpreis Senioren € 16,00 – Karten werden gemeinsam besorgt.
Um Anmeldung wird gebeten!****WANDERUNG**Frau Erika Parovsky erreichbar unter **Tel. Nr. 0650/570 28 78****Wanderung Redlingerhütte und Museum Gugging****So 19.10. TP: 10.15 Uhr vor dem Bahnhof Heiligenstadt**

Wir fahren mit dem Bus 400 über Klosterneuburg bis zum Grüntal, von dort steigen wir zur Redlingerhütte auf, wo wir zu Mittag einkehren. Danach Abstieg zum Museum Gugging, wo wir die Sonderausstellung „roger ballen.! drawing meets photography“ und/oder die Dauerausstellung „classic & contemporary“ besichtigen.

Eintritt für Senior*innen: € 7,00

(Es gibt auch die Möglichkeit, den Museums-Shop und das Museums-Café zu besuchen.)

Rückfahrt ebenfalls mit Bus 400 nach Wien Heiligenstadt.

Liebe Wander*innen, diesmal wird Helga Neumayer mit euch wandern. Ich werde beim Treffpunkt sein, damit ich euch einander vorstellen kann und hoffe, dass alles gut gehen wird.

Alles Liebe bis Oktober, Erika



TREFFPUNKT
bleibt...

...UNSER MONTAG-TREFF für alle,
die geistig jung bleiben wollen, die Gemeinschaft lieben und
an vielen Themen interessiert sind.

Großer Seniorenraum im WUK
Eingangshalle, 1. Türe rechts

Unser Programm beginnt (falls nichts anderes angegeben) **pünktlich um 14.30 Uhr**
(Gäste willkommen)



Unkostenbeitrag € 3,00

06.10. Polen 2: Der Norden – zwischen Warschau und Ostsee

An architektonischen Sehenswürdigkeiten mangelt es auch im Norden Polens nicht. Da wären die wunderschön restaurierten oder original wieder aufgebauten Altstädte von Warschau, Posen, Torun und Danzig mit ihren Rathäusern, Kirchen und historischen Wohnhäusern oder die wuchtigen Backsteinburgen des Deutschen Ritterordens. Unberührte Natur findet man in den Urwäldern der Nationalparks, den Dünenlandschaften an der Ostsee oder an der masurischen Seenplatte. Ein Besuch führt auch zur Wolfsschanze, dem ehemaligen Hauptquartier Hitlers.
Dia-Vortrag von **Herrn SR Walter MALLY**.



13.10. Klaus Kinski – genial aber widersprüchlich
vorgestellt von **Frau Dr. Barbara HUEMER**.

20.10. Unser Herz

Die Kardiologin **Frau Dr. Sigrid BONATZ** möchte uns auf eine „Reise“ durch das Herz mitnehmen.

27.10. Norwegen-Kreuzfahrt

Teilweise mit dem Schiff, teilweise per Bus: Besuch der Städte Kopenhagen und Oslo, Bergen und Stavanger (Weltkulturerbe), Einfahrt in den Oslo- und Geirangerfjord, Helikopterflug über den Sommergletschern, Mitternachtssonne – an all diesen Erlebnissen lässt uns **Herr Wolfgang SCHACK** in seinem Film teilnehmen.

03.11. Spaziergang durch die Wiener Innenstadt

Durch den Schottenhof zur Freyung mit Schottenkirche (wer oder was wurde hier „gefreyt“?), Palais Kinsky und Harrach, Palais Ferstl mit dem berühmten Café Central (wer war Stammgast?), durch viele Gässchen und interessante Plätze bis zu den „Pawlatschenhäusern“ und eventuell noch ein Stückchen weiter.

Spaziergang mit **Frau Elfi SIEBERT**, die uns noch so einiges Unbekanntes über diverse Innenstadtpalais oder -plätze erzählt. – Dauer ca. 2 Stunden.

TP: Schottentor, SPAR-Gebäude



NEU !
MORGENGYMNASTIK

Unkostenbeitrag € 3,00

Dehnung / Wirbelsäule / Bauch und Po – mit einem Wort „Ganzkörper“
mit **Frau Eva BERGER**

ab 7.11. jeden Freitag 9 Uhr Harry-Spiegel-Saal

BUNT GEMISCHT

FOLKLORETÄNZE AUS ALLER WELT

mit **Herrn Werner ACKERL** jeden Montag

17.00 h

Unkostenbeitrag € 3,00

Großer Seniorenraum

GARTEN / BALKON / FENSTER / ZIMMER

Unkostenbeitrag € 3,00

Alle Fragen, die beim „Garteln“ anfallen, beantwortet der Gärtnermeister und Arborist **Herr Robert HNAT**. Bitte bringen Sie abgefallene Blätter oder Pflanzenteile bzw. Erdproben o. Ä. Ihres „Sorgenkindes“ mit, damit Herr Hnat eine Diagnose stellen und Sie dementsprechend beraten kann.

Mi 15.10. 14.00 h im WSZ Büro, Stiege F, 1. Stock

SCHREIBWERKSTATT mit Frau Renate WELSH

Mi 15.10. 16.00 Uhr Zieglergasse 32

Diesmal gab es eine Aufgabe.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Parovsky unter der Tel. Nr. 0650/570 28 78.

SPIELE-NACHMITTAG!

Unkostenbeitrag € 3,00

dieses Mal der 4. Donnerstag im Monat

Do 23.10. 14.30 h im WSZ-Büro Stiege F / 1. Stock

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

Leitung: **Frau Prof. i. R. Angelika HAUSER-DELLEFANT:**

Ab Oktober 2025 JEDEN Donnerstag!

Harry-Spiegel-Saal

A/ MUSIKGRUPPE „Keine Angst vor falschen Tönen“

Unkostenbeitrag € 3,00

Wenn Sie gerne mitsingen möchten, wir heißen Sie herzlich willkommen.

15.00 – 16.30 h

Sollte Euch etwas unklar sein, könnt Ihr Euch gerne an Frau Edith Fojtik, 0699/1000 55 84, wenden.

B/ RHYTHMIK / MUSIK UND BEWEGUNG für SENIOR*innen

Unkostenbeitrag € 3,00

Es ist wissenschaftlich erwiesen: die aktive und spielerische Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen von Musik und Bewegung bringen und halten Körper, Seele und Geist äußerst effektiv in Schwung!

16.45 – 17.30 h

Smartphone leicht gemacht!

Praxis-Workshop für Einsteiger*innen

jeweils von 09.00 – 12.00 Uhr Harry-Spiegel-Saal

Die Workshopreihe ist als zusammenhängender Kurs geplant – die Anmeldung gilt daher für alle vier Schwerpunkte!

Schwerpunkte:

1. Grundlagen und Einstellungen am Smartphone
2. mein digitaler „Briefkasten“ – E-Mail, Benachrichtigungen und Spam
3. „Apps“ benutzen
4. individuelle Fragen, Reflexion, nützliche Tipps

Die Teilnahme ist **kostenfrei – Anmeldung erforderlich!**



6. u. 7. Okt. 2025

19., 20., 26. u. 27. Nov. 2025

1., 2., 8. u. 9. Dez. 2025

7., 8., 14. u. 15. Jän. 2026

LITERATUR

freier Eintritt!

ALTE SCHMIEDE WIEN

1., Schönlaterngasse 9

Eintritt frei!

Do 16.10. 19.00 h

Dicht-Fest

104. Autor*innenprojekt

Bernadette Schiefer *Agavenvögel* Abwesenheit des Lichts. Klingenberg

Toni Kleinlercher *Gasnebelpassagen* Zeuys Books

Manon Bauer *Schatten Sonette* Edition Melos gelesen von Barbara Kuhness

Hubertus September *Flucht Journal* unveröffentlichtes Manuskript

Angelika Stumvoll *Die Silbentreppe* edition zzo

Katharina J. Ferner *salamanderin* Limbus Lyrik

Redaktion, Moderation: **Semier Insayif**

Gemeinsam mit der GAV (Grazer Autorinnen Autorenversammlung) in Kooperation mit Die Furche

Fr 24.10. 17.00 h

80 Jahre Zweite Republik: Gedanken zur Integrität im Staatswesen

Oliver Scheiber im Gespräch mit **Martin Kreutner** zum Staatsfeiertag über die Integrität in Politik und öffentlichem Dienst, über die Erfolge des Antikorruptions- und Rechtsstaatvolksbegehrens und über mögliche Anknüpfungspunkte für Hoffnung in Zeiten von Trump und Thiel.

LITERATURHAUS

7., Seidengasse 13

+43 1 5262044-0

Mo 13.10. 19.00 h

Buchpräsentation und Lesung

Vicki Baum: Ausgewählte Werke.

Vicki Baum (1888-1960), immer noch als Autorin von *Menschen im Hotel* (1929) bekannt und beliebt, haderte zeitlebens mit dem Label der „Bestsellerautorin“.

Burgschauspieler **Markus Meyer** liest aus Vicki Baums Texten, die Herausgeberinnen **Julia Bertschik** (Berlin) und **Veronika Hofeneder** (Wien) stellen Autorin und Edition vor.



Do 23.10. 19.00 h

Ein Album für die Ewigkeit

Max Höfler zu Gast bei **Fritz Ostermayer**

Musik und Text

Der Autor Höfler ist als Musiker Lil Franz verantwortlich für den Sommerhit 2021. Zumindest sieht es der Gastgeber so: „Chillen im Elend“ ein Sommerhit für das Prekariat – das muss dir auch erst einmal einfallen.

Eine Kooperation des Literaturhaus Wien und der schule für dichtung.