

Aktive Senioren 2023/24

Gesund und fit im höheren Lebensalter

team-aktsen@gmx.at Tel: +43676/46 48 309 (Thomas Blaschke)

Die Kurse finden wegen Renovierungsarbeiten im WUK (1090 Wien, Währinger Straße 59)
derzeit an verschiedenen Orten statt.

Unsere ständigen Gruppen:

Dienstag

16.00 – 18.00 h Square Dance (auch für Anfänger/(ab 10. Oktober)
Karoline Neumann
1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 (Pensionistenheim)

Mittwoch

9.00 – 10.30 h Tai-Chi und Qigong (ab 27. September)
Anneliese Slanina
(WUK – Harry-Spiegel-Saal – Stiege 5, Halbstock)

11.00 – 12.00 h Englisch (für mäßig Fortgeschrittene/ab 27. September)
Mag. Irene Kostelecky
(WUK – Harry-Spiegel-Saal – Stiege 5, Halbstock)

12.30 – 13.30 h Gesunde Bewegung (ab 27. September)
Mag. Magdalena Sas
(WUK – Harry-Spiegel-Saal – Stiege 5, Halbstock)

14:30 – 15.30 h Französisch Konversation (ab 20. September)
Wernfried Krieger, Leopold Pecenka, Beatrix Suppan-Raab
(WUK – Harry-Spiegel-Saal – Stiege 5, Halbstock)

Donnerstag

09.30 – 11.00 h Seniorenturnen (ab 28. September)
Anneliese Slanina
(WUK-Initiativenraum - Stiege 5, 1. Stock)

16.30 – 19.30 h Theaterprojekt (ab 7. September)
Christian Malin
(WUK-Initiativenraum - Stiege 5, 1. Stock)

Freitag

11.00 – 12.00 h Englisch (für mäßig Fortgeschrittene/ab 15. September)

Mag. Susanne Holböck

1090 Wien, Fuchsthallergasse 14 (China-Restaurant Lili)

11:00 – 14:00 h Meiner Kreativität auf der Spur (ab 22. September)

Doris Schneider-Wagenbichler

(WUK – Harry-Spiegel-Saal – Stiege 5, Halbstock)

Samstag

10.00 – 13.00 h Wirbelnde Weiber (28.10., 18.11., 25.11., 16.12.)

Giordana Pascucci

(WUK – Harry-Spiegel-Saal – Stiege 5, Halbstock)