

# Aktive Senioren 2022/23

Gesund und fit im höheren Lebensalter

[team-aktsen@gmx.at](mailto:team-aktsen@gmx.at) Tel: +43676/46 48 309 (Thomas Blaschke)

Die Kurse finden wegen WUK-Renovierungsarbeiten derzeit an verschiedenen Orten statt.

## Unsere ständigen Gruppen:

### Dienstag

**16.00 – 18.00 h Square Dance (auch für Anfänger)**  
Karoline Neumann  
1100 Wien, Ada-Christen-Gasse 3 (Pensionistenheim)

### Mittwoch

**8.30 – 9.30 h Gesunde Bewegung**  
Mag. Magdalena Sas  
1090 Wien, Schlagergasse 2 (Pensionistenclub)

**9.30 – 11.00 h Tai-Chi und Qigong**  
Anneliese Slanina  
1090 Wien, Schlagergasse 2 (Pensionistenclub)

**11.00 – 12.00 h Englisch (für mäßig Fortgeschrittene)**  
Mag. Irene Kostelecky  
1090 Wien, Lustkandlgasse 4 (Grand Cafe)

**14:30 – 15.30 h Französisch Konversation**  
Wernfried Krieger, Leopold Pecenka, Beatrix Suppan-Raab  
1090 Wien, Lustkandlgasse 4 (Grand Cafe)

### Donnerstag

**16.30 – 19.30 h Theaterprojekt**  
Christian Malin  
1090 Wien, Währinger Straße 59  
(WUK-Initiativenraum - Stiege 5, 1. Stock)

### Freitag

**11:00 – 14:00 h Meiner Kreativität auf der Spur**  
Doris Schneider-Wagenbichler  
1090 Wien, Währinger Straße 59  
(WUK – Harry-Spiegel-Saal – Stiege 5, Halbstock)

**16.00 – 17.00 h Englisch (für mäßig Fortgeschrittene)**  
Mag. Susanne Holböck  
1090 Wien, Lustkandlgasse 4 (Grand Cafe)