

Aktive Senioren im WUK 2022/23

Gesund und fit im höheren Lebensalter

aktive.senioren2014@gmail.com

Unsere ständigen Gruppen:

<u>Montag</u>	ab 05.09. 8:30	<u>BRIDGE</u> bei Frau Neumann
<u>Dienstag</u>	ab 04.10. 12:00 ab 06.09. 14:15 ab 06.09. 16:00	<u>GESUNDE BEWEGUNG</u> bei Frau Mag. Sas <u>GEDÄCHTNISTRaining</u> bei Herrn Lange <u>SQUARE</u> auch f. Anf. bei Frau Neumann
<u>Mittwoch</u>	ab 28.09. 9:00 ab 28.09. 11:00 ab 28.09. 14:30 ab 05.10. 16:00	<u>TAI - CHI und QI GONG</u> bei Frau Slanina <u>ENGLISCH für mäßig Fortg.</u> bei Frau Mag. Kostelecky (<i>dz.t. ausgebucht</i>) <u>FRANZÖSISCH KONVERSATION</u> bei Herrn Krieger, Herrn Pecenka <u>ENGLISCH KONVERSATION</u> bei Herrn Bosak
<u>Donnerstag</u>	ab 06.10. 10:45 ab 13.10. 12:30 ab 01.09. 17:00	<u>SENIORENTURNEN</u> bei Frau Szücs <u>FRANZÖSISCH</u> mit etwas Vorkenntnissen bei Frau Mag. Jenewein <u>THEATERPROJEKT</u> bei Herrn Christian Malin
<u>Freitag</u>	ab 30.09. 10:00 ab 23.09. 14:00 ab 16.09. 16:00	<u>TAI CHI, QI GONG</u> bei Frau Slanina (<i>geschlossene Gruppe</i>) <u>ARBEITEN AM COMPUTER</u> bei Frau Dr. Preindl <u>ENGLISCH</u> f. mäßig Fortg bei Frau Mag. Holböck
<u>Samstag</u>	ab 05.09. 9:00 14:00	<u>WIRBELNDE WEIBER</u> bei Frau Danzinger <u>SQUARE u. ROUND</u> n. Vereinb. bei Herrn Ziegler <u>WANDERGRUPPE</u> Herr Bosak
<i>Termine laut Aushang</i>		
<u>Sonntag</u>	n.Vereinb. 9:00 n.Vereinb. 14:00	<u>SQUARE und ROUND</u> bei Frau Neumann <u>SQUARE und ROUND</u> bei Herrn Ziegler

Ort: Großer Seniorensaal, (in der Eingangshalle rechts)

WUK Werkstätten- und Kulturhaus, Währinger Straße 59, 1090 Wien