

Aktive Senioren im WUK 2022/23

Gesund und fit im höheren Lebensalter

aktive.senioren2014@gmail.com

Unsere ständigen Gruppen:

Montag

8:30 BRIDGE bei Frau Neumann

Dienstag

12:00 GESUNDE BEWEGUNG bei Frau Mag. Sas

16:00 SQUARE auch f. Anf. bei Frau Neumann

Mittwoch

9:00 TAI - CHI und QI GONG bei Frau Slanina

11:00 ENGLISCH für mäßig Fortg.
bei Frau Mag. Kostecky (*dzt. ausgebucht*)

14:30 FRANZÖSISCH KONVERSATION

bei Herrn Krieger, Herrn Pecenka, Frau
Suppan - Raab

16:00 ENGLISCH KONVERSATION bei Herrn Bosak

Donnerstag

10:45 SENIORENTURNEN bei Frau Szücs

12:30 FRANZÖSISCH mit etwas Vorkenntnissen
bei Frau Mag. Jenewein

17.00 THEATERPROJEKT mit Herrn Christian Malin

Freitag

10:00 TAI CHI, QI GONG

bei Frau Slanina (*geschlossene Gruppe*)

11:30 – 13:30 MEINER KREATIVITÄT AUF DER
SPUR

mit Frau Doris Schneider - Wagenbichler

16:00 ENGLISCH f. mäßig Fortg bei Fr. Mag. Holböck

Samstag

ab 05.09. 9:00 WIRBELNDE WEIBER bei Frau Danzinger

14:00 SQUARE u. ROUND n. Vereinb. bei Herrn Ziegler

Wandergruppe mit Herrn Bosak (*Termine laut
Aushang*)

Sonntag

9:00 SQUARE und ROUND n. Vereinb. bei Frau Neumann

14:00 SQUARE und ROUND n. Vereinb. bei Herrn Ziegler

Ort: Großer Seniorensaal, Eingangshalle im WUK, Währinger
Straße 59, 1090 Wien

