

Aktive Senioren im WUK 2021/22

Gesund und fit im höheren Lebensalter

☎ 01/402 16 46 (Bitte Bürostunden beachten)

aktive.senioren2014@gmail.com

Unsere ständigen Gruppen:

- Montag** ab 06.09. 8:30 BRIDGE bei Frau Neumann
- Dienstag** ab 07.09. 10:30 ENGLISCH f.mäßig Fortg. bei Frau Brunner
ab 07.09. 14:15 GEDÄCHTNISTRAINING bei Herrn Lange
ab 07.09. 16:00 SQUARE auch f. Anf. bei Frau Neumann
- Mittwoch** ab 22.09. 9:00 TAI - CHI und QI GONG bei Frau Slanina
ab 08.09. 11:00 ENGLISCH für mäßig Fortg.
bei Frau Mag.Kostelecky (*dzt.ausgebucht*)
ab 22.09. 14:30 FRANZÖSISCH KONVERSATION
bei Herrn Krieger, Herrn Pecenka
ab 06.10. 16:00 ENGLISCH KONVERSATION bei Herrn Bosak
- Donnerstag**
ab 07.10. 10:45 SENIONENTURNEN bei Frau Szücs
ab 02.09. 17:00 THEATERPROJEKT mit Herrn Christian Malin
- Freitag** ab 24.09. 10:00 TAI CHI, QI GONG
bei Frau Slanina (*geschlossene Gruppe*)
ab 01.10. 11:00 ITALIENISCH für Fortgeschr. bei Herrn Orsi
ab 24.09. 14:00 ARBEITEN AM COMPUTER bei Frau Dr. Preindl
(*zweistündig, weitere Termine siehe Aushang*)
ab 24.09. 16:00 ENGLISCH f.mäßig Fortg. bei Frau Mag. Holböck
- Samstag**
ab 04.09. 8:00 SQUARE und ROUND n. Vereinb. bei Fr.Neumann
14:00 SQUARE und ROUND n. Vereinb. bei Herrn Ziegler
- Termine laut Aushang* Wandergruppe: Herr Bosak
- Sonntag** 9:00 SQUARE und ROUND n.Vereinb. bei Frau Neumann
14:00 SQUARE und ROUND n.Vereinb. bei Herrn Ziegler

Ort: Großer Seniorensaal, Eingangshalle im WUK, Währinger
Straße 59, 1090 Wien

Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Irene Kostelecky