



AKTIVE SENIOREN IM WUK



Treffpunkt für junggebliebene Menschen

WUK, Währinger Straße 59, 1090 Wien

Telefon 402 16 46

aktive.senioren2014@gmail.com

Die Aktiven Senioren sind kein Verein, heben keine Mitgliedsbeiträge ein und sind parteiunabhängig. Alle MitarbeiterInnen der Aktiven Senioren sind ehrenamtlich tätig.

Team: Mag Irene Kostelecky

Werner Bosak

Karoline Neumann

Günter Ziegler

Kursleiter/innen: siehe Programmanzeige

Bürostunden: Montag 8.30 – 11.30 (Fr. Neumann)
Dienstag 14.00 – 17.30 (Fr. Zarasch)
Mittwoch 12.00 – 13.00 (Fr. Kostelecky)

Theater/ Konzerte für Kursteilnehmer_innen

Wir gehen zu ermäßigten Preisen ins Theater und zu Konzerten.

Kursteilnehmer_innen können **im Kursraum auf dem Infobrett** die verfügbaren Vorstellungen einsehen und sich bis spätestens 3 Tage vor der Vorstellung auf Bestelllisten eintragen. Die Karten erhalten Sie eine halbe Stunde vor Beginn von MitarbeiterInnen der **Aktiven Senioren** im WUK in der Nähe der jeweiligen Abendkassa.

Wir ersuchen um Verständnis, dass bestellte Karten in jedem Fall bezahlt werden müssen, auch wenn sie nicht abgeholt werden.

Unsere Programme

erhalten Sie bei den **Aktiven Senioren** im WUK und im **WUK- Informationsbüro**, Währinger Straße 59, 1090 Wien.

Eine Kursliste finden Sie auf:

http://www.wuk.at/WUK/SENIORINNEN/Aktive_SeniorInnen

Aktive Senioren im WUK 2018/19

Gesund und fit im höheren Lebensalter

☎ 01/402 16 46 (Bitte Bürostunden beachten)

aktive.senioren2014@gmail.com

Unsere ständigen Gruppen:

<u>Montag</u>	8:30	BRIDGE bei Frau Neumann
<u>Dienstag</u>	9:00	TAI - CHI u. QI - GONG bei Frau Mag. Jenewein
	10:30	ENGLISCH f.mäßig Fortg. bei Frau Brunner
	12:00	TAI-CHI bei Frau Szalai
	16:00	SQUARE auch f. Anf. bei Frau Neumann
<u>Mittwoch</u>	9:00	TAI - CHI und QI GONG bei Frau Stanina
	11:00	ENGLISCH für mäßig Fortg. bei Frau Mag. Kostelecky (<i>dz.t. ausgebucht</i>)
	14:30	FRANZÖSISCH KONVERSATION bei Frau Linshalm u.a.
	16:00	ENGLISCH KONVERSATION bei Hr Bosak
<u>Donnerstag</u>	9:15	QI - GONG bei Frau Brandstätter
	10:45	SENIORENTURNEN bei Frau Szücs
	13:00	FRANZÖSISCH mit etwas Vorkenntnissen bei Frau Mag. Jenewein
	15:00	KUNST-GESCHICHTE(N)- Stadtpaziergänge <i>Treffpunkt laut Aushang</i> jeden 1.u.3. Do mit Frau Lotz-Rimbach
	17:00	THEATERPROJEKT mit Christian Malin
<u>Freitag</u>	11:00	ITALIENISCH für Fortgeschr. bei Herrn Orsi
	12:15	GESUNDE BEWEGUNG bei Frau Mag. Sas
	14:30	ARBEITEN AM COMPUTER bei Frau Dr. Preindl
	16:00	ENGLISCH f.mäßig Fortg. bei Frau Mag. Holböck
<u>Samstag</u>	8:00	SQUARE und ROUND n. Vereinb. bei Fr. Neumann
	14:00	SQUARE und ROUND n. Vereinb. bei Herrn Ziegler
<i>Termin laut Aushang</i>		Wandergruppe: Herr Bosak und Herr Zarasch
<u>Sonntag</u>	9:00	SQUARE und ROUND n.Vereinb. bei Frau Neumann
	14:00	SQUARE und ROUND n.Vereinb. bei Herrn Ziegler

Ort: Großer Seniorensaal, Eingangshalle im WUK, Währinger Straße 59, 1090 Wien

Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Irene Kostelecky