

Aktive Senioren im WUK 2011/12

Gesund und fit im höheren Lebensalter

Unsere ständigen Gruppen

T: 01/402 16 46

Dienstag	9:00 Uhr	TAI-CHI und QI GONG für Anfänger bei Frau Brandstätter
	10:30 Uhr	ENGLISCH FÜR FORTGESCHRITTENE bei Herrn Ing. Zeymer
	12:15 Uhr	SELBSTORGANISIERTE GRUPPE
	15:00 Uhr	SENIORENTANZ auch für Anfänger bei Frau Peterka
	16:45 Uhr	ITALIENISCH FÜR DEN URLAUB bei Herrn Ing. Adami
Mittwoch	9:00 Uhr	TAI-CHI und QI GONG bei Frau Slanina
	11:00 Uhr	ENGLISCH für mäßig Fortgeschrittene
	14:00 Uhr	GESELLSCHAFTSSPIELE nach Vereinbarung
	16.00 Uhr	ENGLISCH - KONVERSATION bei Herrn Bosak
Donnerstag	9:15 Uhr	QI-GONG AUCH FÜR ANFÄNGER bei Frau Brandstätter
	10.45 Uhr	BEWEGUNGSTHERAPIE bei Frau Szüsc
	12:30 Uhr	TAI-CHI mit Vorkenntnissen bei Frau Brandstätter
	15:00 Uhr	FRANZÖSISCH - KONVERSATION bei Frau Lammar
	15:00 Uhr	ENGLISCH - KONVERSATION bei Herrn Lammar
	16.30 Uhr	ASTROLOGIE bei Frau Ebner
	18:30 Uhr	Jeden 1.DONNERSTAG im Monat INTERNATIONALE KREIS- u. GRUPPEN- TÄNZE mit Frau Hammer (ChoRa Kreistanzleiterin)
Freitag	9:30 Uhr	ITALIENISCH für Fortgeschrittene bei Frau Dr. Faber
	15:00 Uhr	INSTRUMENTAL- MUSIK mit Fr. Dr. Dohl
Samstag	15:00 Uhr	INTERNATIONALE KREIS- U. GRUPPEN- TÄNZE mit Frau Hammer (ChoRa Kreistanzleiterin) Wandergruppe: Herr Bosak und Herr Zarasch

Ort: Großer Seniorensaal, Eingangshalle im WUK, Währinger Str. 59, 1090 Wien