

VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME:

- > Du bist zwischen 14 und 24 Jahre alt.
- > Deine Hauptmeldeadresse liegt in Wien.
- > Du hast einen Befund (Nachweis einer psychischen Beeinträchtigung).

SO KOMMST DU ZUM JUGENDCOACHING:

Ruf einfach unter **01-401 21-2200** an oder schicke uns eine E-mail an **coachingplus@wuk.at**

Auch deine Eltern können sich gerne bei uns melden.

Mehr Informationen findest du auf **coachingplus.wuk.at**

Wir sind im 5. Bezirk, Bräuhausgasse 37, Anmeldung im 2. Stock.

Öffentliche Verkehrsmittel:

U4: Pilgramgasse, 12A und 14A:
Reinprechtsdorfer Brücke

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:

WUK Werkstätten- und Kulturhaus,
Währinger Straße 59, 1090 Wien,
ZVR 535133641

Fotos: Shutterstock (außen), Adobe Stock (innen)

Konzept & Design: CM Creative

Druck: Riedeldruck, 2214 Auersthal

Gedruckt nach den Richtlinien des
Österreichischen Umweltzeichens UW-Nr. 966

Stand: August 2021



DEU



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
JUGENDCOACHING



NETZWERK BERUFLICHE
ASSISTENZ
JUGENDCOACHING

neba.at/jugendcoaching

„Meine Chance
für die Zukunft“

WUK CoachingPlus

Bräuhausgasse 37/ 2. Stock · 1050 Wien

T: 01-401 21-2200

E: coachingplus@wuk.at


coachingplus.wuk.at

WUK
COACHINGPLUS

WUK CoachingPlus

für Jugendliche mit psychischer
Beeinträchtigung

Diese Maßnahme wird aus Mitteln des
Europäischen Sozialfonds finanziert.

 NEBA ist eine Initiative des
Sozialministeriumservice



neba.at/jugendcoaching



WARUM JUGENDCOACHING?

Du hast noch keine konkreten Ideen was du in Zukunft machen willst oder was du gut kannst? Soll es eine Lehrausbildung sein? Oder eine Produktionsschule? Oder ...

- > Du möchtest dich über das Ausbildungsangebot für junge Leute in Wien informieren?
- > Du weißt nicht, was Ausbildungspflicht bedeutet?
- > Du überlegst gerade, wer dich auf deinem Weg in Richtung Zukunft und Ausbildung unterstützen kann?
- > Du hast viele offene Fragen oder nur eine ganz konkrete?

... DICH ZU INFORMIEREN, ZU BERATEN UND ZU BEGLEITEN IST UNSERE AUFGABE!

DAS BESONDERE AN WUK COACHINGPLUS:

Wir unterstützen Jugendliche mit allen psychischen Beeinträchtigungen. Es gibt bei uns auch ein spezialisiertes Angebot für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störung. Wir betreuen ebenfalls Perspektivklassen.

Während des Jugendcoachings kannst du dich auch durch Sozialarbeit unterstützen lassen oder andere Jugendliche in Kleingruppen kennen lernen.

Was ist Sozialarbeit?

Ein_e Sozialarbeiter_in unterstützt dich, wenn du zum Beispiel eine Wohnung brauchst, nicht weißt, ob du krankenversichert bist oder Anträge beim Magistrat stellen musst.

Wozu Kleingruppen?

Das Ziel unserer Kleingruppen ist es, dass neue Situationen und der Umgang mit anderen Menschen geübt werden. Viele Themen, die für Jugendliche hilfreich und interessant sind, werden gemeinsam er- und bearbeitet. Manchmal entstehen in unseren Gruppen auch Freundschaften. Es gibt zwei Sozialkompetenzgruppen, eine EDV- und Mediengruppe, eine Kreativwerkstatt und eine Gruppe für Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störung.

... JUGENDCOACHING IST KOSTENLOS UND FREIWILLIG

WIE LÄUFT JUGENDCOACHING AB?

Jugendcoaching kann in 3 Stufen ablaufen und 1 Jahr dauern. Die Dauer hängt von deinen Fragen ab. Du kannst auch mehrmals am Jugendcoaching teilnehmen.

Stufe 1 - Erstgespräch

Du bekommst Informationen im Umfang von einigen Stunden (maximal 2 Monate). Sollte mehr Unterstützung notwendig sein, kann ein Übertritt in Stufe 2 oder Stufe 3 erfolgen.

Stufe 2 - Beratung

Du bekommst neben gezielter Berufsorientierung auch Hilfe bei der persönlichen Entscheidungsfindung und bei der Organisation von Unterstützungsangeboten.

Stufe 3 - Begleitung

Du bekommst umfassende Beratung (Case Management). Unter anderem wird mit dir gemeinsam ein Stärken-Profil erstellt.

Bereits nach der Stufe 2 bekommst du einen **PERSPEKTIVENPLAN**. Dieser Plan wird gemeinsam mit dir erarbeitet und zeigt deine Stärken und weiteren Möglichkeiten auf.

... MEHR CHANCEN MEHR ZUKUNFT

